

Nicole Jäger Nicht direkt perfekt

Die nackte Wahrheit übers Frausein

Das neue Buch von Bestsellerautorin Nicole Jäger Bereits das erste Buch «Die Fettlöserin» war ein Bestseller. Jetzt legt Nicole Jäger nach und geht mit ihrem neuen Titel «Nicht direkt perfekt» noch einen Schritt weiter. Gnadenlos offen schreibt sie über den Wahnsinn, mit dem Frauen alltäglich konfrontiert sind – und bricht dabei mit den Tabus rund um den weiblichen Körper.

Ein Buch über alle Facetten der Weiblichkeit. Den schönen, weniger schönen und manchmal auch absurden. Ein Buch über Beziehungen, Sieben-Achtel-Hosen, Diät-Shakes, die nach Ochschwanzsuppe schmecken, das eigene Spiegelbild – und über das permanente Gefühl, nicht perfekt zu sein. Warum scheitern Frauen immer wieder an den eigenen Ansprüchen? Und warum ziehen sie alle beim Sex den Bauch ein?

Nicole Jäger findet: Jede Frau hat das Recht auf ein positives Körpergefühl, auf Weiblichkeit und aufs Glücklichein – und auf all die Katastrophen, die ihr auf dem Weg dahin passieren.

Ein Blick aufs Frausein aus der Sicht einer dicken Frau. Witzig, unverblümt und schonungslos ehrlich: 100% Nicole Jäger!

«Nicole Jäger ermuntert dazu, sich ehrlich mit sich selbst auseinanderzusetzen und absurde Schönheitsideale zu vergessen. Bewundernswert.» *Stern*



© Privat

Nicole Jäger lebt in Hamburg. Sie hat in ihrer eigenen Praxis als Abnehmcoach gearbeitet, dann landete sie mit ihrem Buchdebüt «Die Fettlöserin» und über 100.000 verkauften Exemplaren einen Spiegel-Bestseller. Mit dem anschließenden Comedy-Programm «Ich darf das, ich bin selber dick» entdeckt sie dann ihre Liebe zur Bühne und verlagert ihren beruflichen Schwerpunkt.

Aktuell ist Nicole Jäger hauptberuflich Comedian und Autorin. Ab 2018 steht sie mit ihrem Comedy-Plus-Programm «Nicht direkt perfekt» wieder auf der Bühne. Darin widmet sie sich, wie auch im gleichnamigen Buch, dem Thema Weiblichkeit.



rowohlt
POLARIS

Nicole Jäger
Nicht direkt perfekt
Die nackte Wahrheit übers Frausein

Originalausgabe
288 Seiten

€ 14,99 (D)/ € 15,50 (AT)
ISBN: 978-3-499-63283-9

Auch als E-Book erhältlich:
ISBN: 978-3-644-40163-1

Erstverkaufstag/Sperrfrist:
15. Dezember 2017